

# applícate

**CUARESMA**

*...y prepara tu vida  
a la entrega.*

#CuaresmaApplícate



**dehonianos**  
[www.jovenesdehonianos.org](http://www.jovenesdehonianos.org)

*¡Aquí  
estoy!*

# índice

**catequesis** .....p. 4

## **celebraciones**

celeb. de miércoles de ceniza..... p.20

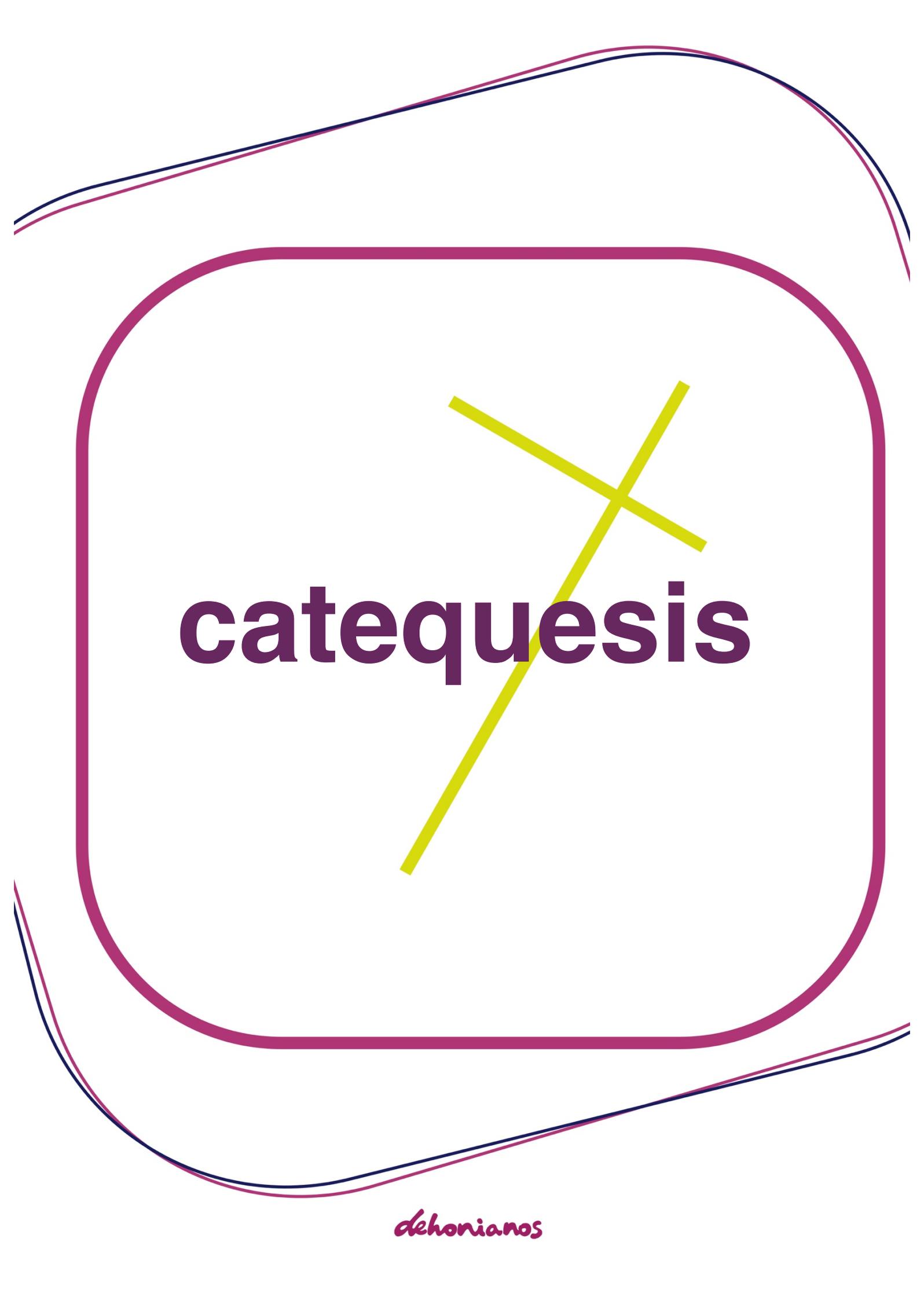
celebración penitencial..... p. 24

## **oraciones de la mañana**

infantil .....p. 34

primaria .....p. 42

secundaria .....p. 52



# **catequesis**

*dehonianos*

# applícate

**CUARESMA**

*...y prepara tu vida  
a la entrega.*

## *La palabra se las trae: Applícate. ¿Qué hay detrás?*

La Cuaresma es un tiempo de “reformas” interiores. Siempre se ha entendido como un tiempo de penitencia y conversión... ¡y lo es! Los que han estado metidos en reformar la casa o un espacio determinado saben de lo que hablo. Reformar la vida implica mucho de penitencia, de soportar la dificultad, de forzarse a sí mismo. La conversión nos llama también a ver nuestro pasado y tratar de, a la luz de lo visto y descubierto, poner nuestra vida en sintonía con Dios. Podríamos decir, así, que la Cuaresma es un tiempo para “aplicarse” en aquello que Dios ha soñado para la humanidad: un proyecto de vida que pasa por la entrega de la misma, a pesar de lo que eso supone de “renuncia” interior a otras muchas cosas.

Pero la Cuaresma es, también, un camino en el que se nos van apuntando, poco a poco, en qué podemos ir asentando nuestra vida. Si utilizáramos la metáfora del móvil, nosotros seríamos el móvil físico, actualizado a la última versión por el amor tremendo de Dios (¿recuerdas lo que vimos en Adviento?) y al que vamos añadiendo aplicaciones, apps, que nos van permitiendo explorar y exprimir nuestra vida al máximo. Tanto como para decir, al final de nuestra Cuaresma, ¡aquí estoy!, como hizo Jesús en su entrega al plan de Dios. ¿Ahora vas entendiendo de qué habla nuestra Cuaresma?

Esta Cuaresma te proponemos “applicarte”, ir poco a poco, a la luz del Evangelio, sacando lo mejor de ti para prepararte al “aquí estoy” de Dios en la entrega en la Cruz.

## PRIMER PASO: recuerda...

Vamos a tener un pequeño momento para reflexionar en torno a lo que supuso el Adviento para nosotros:

- ¿Qué recuerdas de lo se trabajó?
- ¿Qué imagen te viene a la mente?
- ¿Cuáles eran los mensajes principales?

Por si acaso necesitas ayuda, puedes echar un vistazo aquí:

<http://www.jovenesdehonianos.org/advientoACTUALIZA.htm>

O, si tienes una aplicación de lectura de códigosQR, aquí:



Es importante que recuerdes los mensajes principales:

- **Dios, con el nacimiento de Jesús, actualiza de manera radical su mensaje: quiere hacerse uno de nosotros.**
- **El “Aquí estoy” de Dios y el “Aquí estoy” de María nos invitan a asumir, en nuestra vida, la actitud de apertura a la Palabra de Dios, a su sueño sobre nosotros (lo que algunos llamamos “vocación”).**
- **El Nacimiento de Jesús nos habla de novedad: el mundo ya no fue el mismo desde entonces. Tampoco tú, que, desde ahora, eres reconocido como auténtico “hijo de Dios” y heredero de la Vida eterna.**

## SEGUNDO PASO: ...déjate “hacer” de nuevo...

Vamos a hacer un pequeño momento de silencio y a cerrar los ojos. De fondo, te pido que tengas presente una frase: Tú todo lo haces nuevo, Jesús.  
Escuchamos, en silencio, en ambiente de oración, la siguiente canción:

---

### Todo lo haces nuevo (Athenas)

<https://www.youtube.com/watch?v=yJTmiht-URU>

Tú obras maravillas con tu gracia.  
Nada es imposible en tus manos.  
Ven hasta lo más hondo de mi ser.

Tú obras maravillas con tu gracia.  
Nada es imposible en tus manos.  
Ven hasta lo más hondo de mi ser.  
Ven, creo en tu Palabra y tu Poder.

TODO LO HACES NUEVO, JESÚS.  
TODO LO HACES NUEVO, JESÚS.  
MI VIDA ES TUYA, SEÑOR,  
RENUÉVAME CON TU AMOR,  
SEÑOR JESÚS.

Limpia mis heridas con tu gracia.  
Quema con tu fuego hoy mi vida.  
Ven, hasta lo más hondo de mi ser,  
ven, creo en tu palabra y tu poder.

TODO LO HACES NUEVO...  
TODO LO HACES NUEVO...

Dejando todo atrás,  
quiero volver a empezar:  
restáurame, renuévame.

TODO LO HACES NUEVO...  
TODO LO HACES NUEVO...  
TODO LO HACES NUEVO, JESÚS.  
TODO LO HACES NUEVO, JESÚS.  
TODO LO HACES NUEVO, JESÚS.  
TODO LO HACES NUEVO, JESÚS.

---

Teniendo presente la letra de la canción, pregúntate:

- ¿Qué significará eso de “quiero volver a empezar”? ¿Y “restáurame”?
- ¿Qué aspectos de tu vida necesitan una cierta “reparación” o “restauración”? ¿Qué te gustaría conseguir con tu vida –no metas de trabajo, familia, etc., sino valores para poder moverte por el mundo, para “ser”?
- ¿Qué más te ha llamado la atención?

**Mensaje final:** Tú, Señor, me renuevas y llamas a ser, en el mundo, “mensaje nuevo”.

**Oración (todos juntos):**

*Señor,  
limpia mis heridas con tu gracia.  
Ven, hasta lo más hondo de mi ser,  
ven, creo en tu palabra y tu poder.  
Dejando todo atrás,  
quiero volver a empezar:  
restáurame, renuévame.  
Porque Tú, Señor, todo lo haces nuevo. Amén.*

### TERCER PASO: ...aplicáte.

Para conseguir ser, en mundo, “mensaje nuevo”, para dar cauce a lo que Dios quiere de ti, necesitas emprender un camino de esfuerzo y muy valiente. De eso nos habla, precisamente, la Cuaresma. Te proponemos, por eso, descubrir qué se encuentra detrás de las “aplicaciones” que te proponemos este año.

Por eso, puedes descargarte una aplicación de lectura de código QR y así descubrir, detrás de cada *app*, la Palabra de Dios que te invita a dar un paso. Después, trata de relacionar cada Palabra de Dios con una de las aplicaciones propuestas para esta Cuaresma.

*(Si se trabaja en grupo, se puede sugerir elegir 2 textos/códigosQR y, después, ponerlos en común para así hacer un repaso general por el tiempo de Cuaresma y los mensajes principales).*

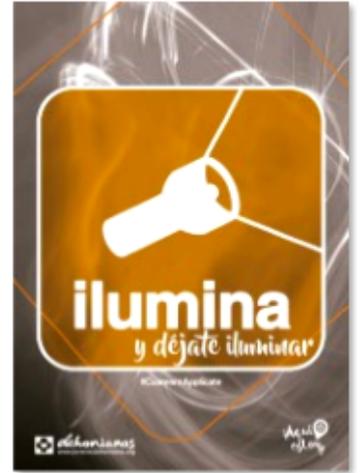
**Aquí tienes las “apps” para esta Cuaresma:**



ceniza-app



domingo1-app



domingo2-app



domingo3-app



domingo4-app



domingo5-app













Para el tiempo de compartir puede ser útil tener en la mente la siguiente tabla:

DÍA / SEMANA	EVANGELIO	APP	IDEAS DE FONDO
<b>Miércoles de Ceniza</b>	Itinerario de conversión	Planifica tu camino	Necesitamos pararnos para trazar metas en nuestra vida. Jesús nos propone un camino de conversión para dar plenitud a nuestra vida. “Planificar” nuestra vida y nuestro camino nos permite ser objetivos a la hora de conseguir, con Dios, aquello que Él ha soñado para nosotros.
<b>Domingo/ Semana I</b>	Tentaciones	Libérate del egoísmo	Las tentaciones de Jesús suponen una confirmación de que podemos “vencer”. Como las aplicaciones “antivirus”, tenemos que “armar” nuestra vida con el esfuerzo y la capacidad de entrega.
<b>Domingo/ Semana II</b>	Transfiguración	Ilumina y déjate iluminar	La experiencia del monte Tabor supone para los apóstoles presentes una experiencia de la grandeza de Dios. Siendo “iluminados” por Dios podemos “iluminar” nuestro mundo. No podemos quedarnos sólo en la contemplación. Necesitamos poner lo vivido en obras concretas.
<b>Domingo/ Semana III</b>	Parábola de la Higuera	Cuida el don recibido	Dios, en su misericordia, confía a pesar de que no siempre das fruto. Como con la higuera, Jesús intercede por nosotros y obtiene para nosotros la esperanza de Dios sobre nuestras vidas. Cuidar el don recibido, nuestra vida y vocación, con la oración, el ayuno, la penitencia, nos permite fortalecer nuestras raíces y evitar las caídas de la desgana y la frustración.
<b>Domingo/ Semana IV</b>	Parábola del Hijo pródigo	Encuentra el camino para volver	La parábola del Hijo pródigo nos muestra cuál es el camino para volver al Corazón de Dios: reconocer qué hemos hecho mal, pedir perdón, aceptar de Él su misericordia.
<b>Domingo/ Semana V</b>	Pecadora	Mira más allá	La historia de la mujer pecadora a la que Jesús perdona nos habla de la capacidad de Jesús de mirar más allá de las apariencias (una prostituta) y descubrirnos amados por encima de nuestras dificultades y errores.

## Dinámica

Completa, si lo deseas, este móvil. Recuerda la metáfora: el móvil eres tú y las aplicaciones aquello que necesitas para poder decir, sin miedo, ¡aquí estoy! y aceptar, así, el plan de Dios.

Elige **tres/cuatro** aplicaciones que más necesitas en estos momentos y explica, a su lado, el motivo que te hace “necesitar” esa app en tu vida y ahora. Pega las aplicaciones, después de recortarlas, en tu “móvil-vida”, dóblalo y tenlo presente a lo largo de todo este tiempo.

appícate  
CUARESMA  
— y prepárate lo más pronto posible a la salvación.

dehonianos  
www.jovenesdehonianos.org

planifica  
tu cambio

libérate  
del pecado

ilumina  
y déjate iluminar

cuida  
el don recibido

encuentra  
el camino para volver

mira  
más allá

## ÚLTIMO PASO: ¡aquí estoy! ¡Todo lo puedo en ti!

La Cuaresma implica, también, un esfuerzo personal. En el fondo de este tiempo late un texto del evangelio que, aunque no lo leeremos estos días, sí habla de en qué punto podemos encontrarnos:

### Marcos 10, 17-27

*Se ponía ya en camino cuando uno corrió a su encuentro y arrodillándose ante él, le preguntó:*

*«Maestro bueno, ¿qué he de hacer para tener en herencia vida eterna?»*

*Jesús le dijo: «¿Por qué me llamas bueno? Nadie es bueno sino sólo Dios. Ya sabes los mandamientos: No mates, no cometas adulterio, no robes, no levantes falso testimonio, no seas injusto, honra a tu padre y a tu madre».*

*El, entonces, le dijo: «Maestro, todo eso lo he guardado desde mi juventud».*

*Jesús, fijando en él su mirada, le amó y le dijo: «Una cosa te falta: anda, cuanto tienes véndelo y dáselo a los pobres y tendrás un tesoro en el cielo; luego, ven y sígueme».*

*Pero él, abatido por estas palabras, se marchó entristecido, porque tenía muchos bienes.*

*Jesús, mirando a su alrededor, dice a sus discípulos: «¡Qué difícil es que los que tienen riquezas entren en el Reino de Dios!»*

*Los discípulos quedaron sorprendidos al oírle estas palabras. Mas Jesús, tomando de nuevo la palabra, les dijo: «¡Hijos, qué difícil es entrar en el Reino de Dios! Es más fácil que un camello pase por el ojo de la aguja, que el que un rico entre en el Reino de Dios». Pero ellos se asombraban aún más y se decían unos a otros: «Y ¿quién se podrá salvar?» Jesús, mirándolos fijamente, dice: «Para los hombres, imposible; pero no para Dios, porque todo es posible para Dios».*

Video (opcional, con dibujos para niños):

<https://www.youtube.com/watch?v=FyewSJtTMQY>

Para terminar, no olvides que el fin último de esta Cuaresma es, sobre todo, que tu vida esté preparada para aceptar que Dios siga actuando en el mundo a través de ti. ¡Dios te llama! ¿Hasta dónde serás capaz de llevar tu vida?

Escucha esta canción y deja que sus palabras se conviertan, a modo de eco, en tu oración...

## Te seguiré (Athenas)

<https://www.youtube.com/watch?v=8Vs56VrmRRk>

Yo te buscaba hasta que te encontré.  
Necesitaba de Ti.  
Tú me llamaste y la puerta te abrí,  
me revelaste tu amor,  
y hoy, mi Dios,  
quiero vivir junto a Ti.

Tú te entregaste y moriste por mí:  
me regalaste el perdón.  
Ahora tú vives en mí corazón.  
Todo lo puedo en Ti.  
Aquí estoy, todo es tuyo, Señor.

TE SEGUIRÉ HASTA EL FINAL,  
NO QUIERO YA MIRAR ATRÁS.  
MI CORAZÓN CANTARÁ  
QUE TÚ ERES DIOS. OH OH OH, OH OH OH.

Tú eres la meta que quiero alcanzar:  
Vida, camino y verdad.  
Con mis hermanos vamos a luchar.  
Juntos por la santidad.  
Por tu amor,  
todos podremos cantar.

TE SEGUIRÉ HASTA EL FINAL,  
NO QUIERO YA MIRAR ATRÁS.  
MI CORAZÓN CANTARÁ  
QUE TÚ ERES DIOS. OH OH OH...

La cruz delante va  
y el mundo queda atrás:  
contigo voy hasta la eternidad.

TE SEGUIRÉ HASTA EL FINAL,  
NO QUIERO YA MIRAR ATRÁS.  
MI CORAZÓN CANTARÁ  
QUE TÚ ERES DIOS. OH OH OH, OH OH OH.



# celebraciones

*déhonianos*

## celebración miércoles de ceniza

### *Puesta en situación...(para quienes preparan la celebración)*

*Hemos tratado de adaptarnos a un planificador de viaje, en este caso a través de google maps, aquí tenéis el enlace:*

*[https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1aJWNxt6S4XSIsJ352\\_fCOVUKI\\_r9dD-TV&ll=32.7870307815911%2C35.42403993305538&z=10](https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1aJWNxt6S4XSIsJ352_fCOVUKI_r9dD-TV&ll=32.7870307815911%2C35.42403993305538&z=10)*

*En cada semana se puede trazar la ruta del punto desde donde lo dejamos a donde queremos llegar. Cada etapa aparece una imagen, una frase significativa del Evangelio del domingo y un icono que trata de hacer referencia (en la medida de lo posible) a las orientaciones dadas en las notas internas del grupo de jóvenes de inicio de curso.*

*Podríamos decir que las líneas fuerza de la celebración, en lo que queremos insistir, son:*

- El viaje está preparado, pero como en todas las experiencias, habrá situaciones imprevistas, rutas no del todo definidas. Nos movemos por zonas desérticas, poco pobladas...la Palestina del siglo I, por lo tanto el acceso a internet será escaso....por Gracia de Dios, cuando meditemos su Palabra estaremos conectados.*
- Las rutas no siempre están marcadas: cada uno tiene su camino y sus dificultades, habrá tramos que podamos hacer juntos y pruebas que debemos afrontar de forma individual. Por tanto no es demasiado importante que sigamos siempre la misma ruta, sino que tengamos tiempos de encuentro y metas comunes.*
- Aunque podamos ver el inicio, las paradas y la meta del camino, la ruta la iremos descubriendo paso a paso, semana a semana.*
- Ponerte en camino no te lleva a dónde quieres ir, pero te sitúa más cerca de tu destino.*
- Viviremos la cuaresma en clave de viaje, de peregrinación interior.*

*La celebración, en sí, es muy breve: Introducción, se puede mostrar el viaje; la Palabra de Dios; oración universal y, para finalizar, bendición de la ceniza e imposición de la misma.*

## Introducción

Miércoles de ceniza, inicio de la cuaresma...otra cuaresma más....pero vamos a intentar que no sea una muesca más en la culata del revólver, sino que la plantearemos como un viaje, un tour por Palestina que irá acompañando nuestra vida. Nuestro punto de partida es Nazaret y nuestra meta Jerusalén, cada semana haremos una jornada especial del viaje donde tendremos acceso a Internet y podremos descargar nuevas aplicaciones. Empezamos con Google Maps y un viaje planificado, la primera ruta, la de esta semana, nos llevará al desierto.

## Palabra de Dios: (Lc 2, 51. 3, 21. 4,1-2.16-21)

Se puede introducir en procesión, con un canto apropiado, desde el fondo de la capilla. Así se puede mostrar el carácter de peregrinación de la cuaresma y la Palabra como compañera de camino.

### Del Evangelio según San Lucas:

*Jesús bajo con sus padres a Nazaret y estaba sujeto a ellos. Y sucedió que, cuando todo el pueblo era bautizado, también Jesús fue bautizado, lleno del Espíritu Santo, volvió del Jordán y el Espíritu lo fue llevando durante cuarenta días por el desierto, mientras era tentado por el diablo. Acabadas las tentaciones, fue a Nazaret, donde se había criado, entró en la sinagoga, como era su costumbre los sábados, y se puso en pie para hacer la lectura. Le entregaron el rollo del profeta Isaías y, desenrollándolo, encontró el pasaje donde estaba escrito: «El Espíritu del Señor está sobre mí, porque él me ha ungido. Me ha enviado a evangelizar a los pobres, a proclamar a los cautivos la libertad, y a los ciegos, la vista; a poner en libertad a los oprimidos; a proclamar el año de gracia del Señor». Y, enrollando el rollo y devolviéndolo al que lo ayudaba, se sentó. Toda la sinagoga tenía los ojos clavados en él. Y él comenzó a decirles: «Hoy se ha cumplido esta Escritura que acabáis de oír».*

### Palabra del Señor

**REFLEXIÓN:** Proponemos algunos puntos en torno a los que, quien dirija la celebración, pueda hablar:

- El inicio de nuestro viaje está en nuestro lugar de vida. Para Jesús empieza en Nazaret, nosotros empezamos este camino donde estamos ahora y como estamos ahora. Es esta vida, nuestra persona, la real, la que Dios ama, no una versión ideal de nosotros mismos.
- El camino no es siempre igual: hay tiempos de soledad (cada uno tenemos nuestros desiertos) en los que nos sentimos solos, el silencio nos golpea, sentimos que todo es una especie de prueba para nosotros.
- Sería interesante que imaginen como se sentirían solos en el desierto, y de ahí extraer experiencias como: el miedo, la soledad, demasiado silencio, deseo de abandonar todo por agobios, encontrarse solo con uno

mismo...Al final, es una parte más del viaje que te prepara para los siguientes pasos: el miedo te pone alerta ante amenazas externas; la soledad te ayuda a valorar la importancia de las otras personas; el silencio te ayuda a tomar tiempo, no decidir de prisa, no estar marcado por ritmos frenéticos; también necesitamos a veces plantear nuestra situación actual, de dónde venimos y a dónde queremos ir, quien soy...

- En este tiempo, en cualquier tiempo, no estamos solo, el Espíritu nos garantiza estar en la presencia de Dios. La mejor forma de escuchar la voz de Dios es, como Jesús en la sinagoga de Nazaret, escuchar la Palabra de Dios. Cuaresma puede ser ahora no el tiempo de la penitencia y los sacrificios, sino el tiempo en que nos vamos a acercar más a Dios con su Palabra.

### *Oración universal (opcional)*

Pidamos, ahora, por todas nuestras necesidades y las de toda la Iglesia, para que podamos recorrer nuestro camino hacia la Pascua:

- *Nos conocemos, Señor, queremos comernos el mundo, pero ante muchas realidades nos dejamos comer por la pasividad del sillón. Danos fuerzas para levantarnos y luchar por un mundo más justo. Te rogamos, óyenos*
- *Nos conocemos, Señor, queremos planificar nuestro tiempo pero luego nos acaba pillando el toro de la improvisación. Danos fuerzas para sentarnos a trabajar por un mundo sin desigualdades. Te rogamos, óyenos.*
- *Nos conocemos, Señor, queremos viajar y ser hombres y mujeres sin fronteras, pero aún nos da miedo lo diferente a nosotros. Danos fuerzas para romper con toda injusticia a causa del sexo, la religión o el color de la piel. Te rogamos, óyenos.*
- *Nos conocemos, Señor, y Tú nos conoces. Buscamos tu rostro pero tenemos demasiadas cosas que hacer. Danos valor para buscarte, amarte y construir tu Iglesia, y así, junto con todos los hombres y mujeres de buen corazón, edificar tu Reino. Te rogamos, óyenos.*

Padre de amor y misericordia, escucha las súplicas de tus hijos que abren lo más profundo de su persona. Muéstrales tu rostro y guíalos por el camino que tu voluntad nos traza en esta cuaresma, por Jesucristo, nuestro Señor.

## *Bendición e imposición de la ceniza*

Con actitud humilde oremos, hermanos, a Dios nuestro Padre, para que bendiga con su gracia estas cenizas que vamos a colocar en nuestras cabezas como signo de nuestro deseo de estar más unidos a Él, escuchar su Palabra y ponerla en práctica con nuestra vida:

Oh Dios, que te dejas vencer por el que se humilla y encuentras agrado en quien se arrepiente de sus pecados, escucha nuestras súplicas y derrama la gracia + de tu bendición sobre estos hijos tuyos que van a recibir la ceniza, para que, fieles al itinerario de esta cuaresma, puedan llegar, con el corazón limpio, a la celebración del misterio pascual de tu Hijo. Él, que vive y reina por los siglos de los siglos.

Se rocía con agua bendita, según el ritual, y se impone la ceniza.

## *Oración final*

Señor Jesús, al imitar tu pasos por los caminos de Galilea queremos que los pasos de nuestra vida lleven tu ritmo y tu sentido. Guíanos para que mostremos con nuestra vida tu misma Vida. Envía al Espíritu para que renueve nuestro corazón y podamos ser testigos creíbles de tu amor en nuestras vidas. Tu que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén.

## celebración penitencial



### Ambientación

Estamos en Cuaresma, un tiempo que tiene **la mirada puesta en la Pascua** y más concretamente en el Domingo de Resurrección, la fiesta más importante de los cristianos, porque como dice San Pablo: “Si Cristo no ha resucitado, vana es nuestra fe”.

Para un acontecimiento tan importante, conviene que preparemos el sistema operativo de nuestra vida, porque quizá sin darnos cuenta como a los móviles o a los ordenadores, se nos haya podido colar algún virus: un troyano, gusano, spyware.... y sin darnos cuenta, notamos que nuestra vida no funciona también como esperábamos.

Es momento de que nos digamos: “Aquí estoy” y **hacer una revisión a nuestra vida** para eliminar todo aquello que la paraliza y no nos deja vivir de una manera llena de alegría, paz, y felicidad.

Vamos a escuchar la Palabra de Dios.

## Lectura del Evangelio Marcos 10, 46-52 (El ciego Bartimeo)

*Entonces vinieron a Jericó; y al salir de Jericó él y sus discípulos y una gran multitud, Bartimeo el ciego, hijo de Timeo, estaba sentado junto al camino mendigando.*

*Y oyendo que era Jesús nazareno, comenzó a dar voces y a decir: ¡¡Jesús, Hijo de David, ten misericordia de mí!. Y muchos le reprendían para que callase, pero él clamaba mucho más: ¡¡Hijo de David, ten misericordia de mí!*

*Entonces Jesús, deteniéndose, mandó llamarle; y llamaron al ciego, diciéndole: Ten confianza; levántate, te llama. El entonces, arrojando su capa, se levantó y vino a Jesús.*

*Respondiendo Jesús, le dijo: ¿Qué quieres que te haga? Y el ciego le dijo: Maestro, que recobre la vista.*

*Y Jesús le dijo: Vete, tu fe te ha salvado. Y en seguida recobró la vista, y seguía a Jesús en el camino.*

### **Palabra del Señor**

### **Claves para la reflexión**

De la misma forma que Bartimeo estaba bloqueado por su ceguera. También en cada uno de nosotros, hay cosas que también nos paralizan.

Vamos a verlo a continuación

Se invita a que salga un alumno y un profesor que está al lado con unas pañoletas o vendas de tela.

Se alude a distintas partes del cuerpo de la siguiente forma:

Pensando en nuestros **ojos**, qué cosas pueden cegarnos en la vida: la mentira, el odio,..... después de que hayan dicho algunas cosas que nos ciegan, se pide un voluntario para que venda los ojos al alumno voluntario.

Qué cosas pueden frenar nuestras palabras cuando tenemos que defender la verdad: miedo, la cobardía,...una vez que se han pronunciado, se tapa con una tira de tela la **boca**

Qué cosas pueden paralizar nuestras **manos** a la hora de ayudar: el egoísmo, la falta de compromiso.... Seguidamente, se atan las manos del alumno voluntario.

Qué cosas pueden trabar nuestros **pies** para salir al encuentro de los demás: La pereza, la comodidad.....

Una vez acabada la reflexión, se les hace ver a los alumnos que los “virus” a los que hemos aludido, cargados de negatividad, **paralizan** nuestra vida, como está ocurriendo con el compañero al que están viendo.

Está claro que así que no podemos seguir así y hay que hacer limpieza para sentirnos mucho más libres, alegre y felices.

Te proponemos que **“te dejes limpiar y reparar”**, ponerte en manos de quien viene a nuestro mundo, para que tengamos conexiones y vida en abundancia. Ese Alguien es Jesús de Nazaret que como en el evangelio pasa cerca de ti para curar tus heridas.

### *Examen de conciencia (anexo I)*



#### **APP “The Master of forgiveness” (El Maestro del perdón)”**

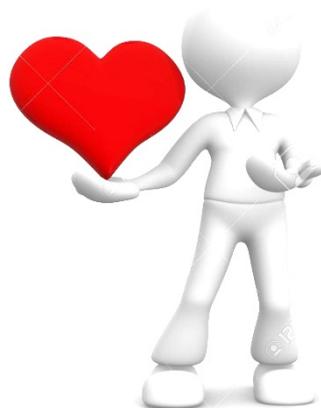
Con la ayuda del Jesús, que es especialista en saber perdonar, te invitamos a que reflexiones las preguntas que vienen a continuación para revisar tu vida. Apunta las cosas que debes eliminar de vida y limpiar de “tu disco duro”:

#### ***¿Qué cosas o acciones están paralizando mis?:***

- Ojos:
- Boca:
- Manos:
- Corazón:
- Pies:

#### ***¿Qué tengo que “limpiar y reparar” en mis relaciones con?:***

Con los demás:



Conmigo mismo:

Con Dios:

## Oración Final (Todos juntos)

Aquí estoy Señor,  
para reconocer que no todo lo hago bien,  
que hay ocasiones en las que me dejo agobiar  
con mi pereza, tristeza y falta de ilusión.

Aquí estoy Señor,  
Porque quiero **prepararme para vivir la Pascua**  
empapándome de tu amor en la última cena,  
solidarizándote con tu pasión y muerte  
y llenándome de vida con tu Resurrección.

Aquí estoy Señor,  
porque no me conformo con vivir a medias.  
y para eso sé que tengo que ser sincero y generoso.  
Ayúdame a valorar lo que somos y tenemos  
y a respetar de corazón a todas las personas.

Aquí estoy Señor,  
porque sé que quien acude a ti,  
nunca queda defraudado  
y encuentra sueños y proyectos con los que ser feliz.

## 3º, 4º y Bachillerato

### Lectura del Evangelio Marcos 10, 46-52 (El ciego Bartimeo)

*Entonces vinieron a Jericó; y al salir de Jericó él y sus discípulos y una gran multitud, Bartimeo el ciego, hijo de Timeo, estaba sentado junto al camino mendigando.*

*Y oyendo que era Jesús nazareno, comenzó a dar voces y a decir: ¡¡Jesús, Hijo de David, ten misericordia de mí!. Y muchos le reprendían para que callase, pero él clamaba mucho más: ¡¡Hijo de David, ten misericordia de mí!*

*Entonces Jesús, deteniéndose, mandó llamarle; y llamaron al ciego, diciéndole: Ten confianza; levántate, te llama. El entonces, arrojando su capa, se levantó y vino a Jesús.*

*Respondiendo Jesús, le dijo: ¿Qué quieres que te haga? Y el ciego le dijo: Maestro, que recobre la vista.*

*Y Jesús le dijo: Vete, tu fe te ha salvado. Y en seguida recobró la vista, y seguía a Jesús en el camino.*

## **Palabra del Señor**

### **Claves para la reflexión**

Para Jesús, las personas siempre son lo primero.

Por encima de cualquier norma o ley, quiere que las personas vivan con dignidad, que no se sientan acoirazadas por las palabras o vejaciones con las que muchas personas hacen daño a los demás.

Jesús lucha contra todo este menosprecio de las personas, por eso se empeña en curar a las personas tanto por dentro como por fuera como hemos escuchado en el evangelio.

Pero para que Dios pueda hacer algo por ti, es preciso que, como el ciego del evangelio, tengas confianza en Él y lo llames.

De la película "The greatest showman", vamos a ver el video de la canción de "This is me" [https://youtu.be/w\\_8uf67d7cY](https://youtu.be/w_8uf67d7cY), en el que hay un grupo de personas que, como Bartimeo, el ciego del evangelio, son rechazadas y despreciadas por la "aparición". Sin embargo, descubren que son "gloriosos", lo que en cristiano, significa "Hijo de Dios" y como tales reclaman la dignidad y el amor para sus vidas.

Cada uno de nosotros también tenemos heridas tanto externas como internas, contaminadas ciertos virus que no nos dejan ser felices. Algunos de estos virus tienen nombre: envidia, complejos, orgullo, egoísmo, mentira, traición.

No te dejes vencer por los virus que traen negatividad y amargura de tu vida. Da un salto como el ciego Bartimeo y vive feliz a la altura de la dignidad que Dios quiere para ti.

Te proponemos que **“te dejes limpiar y reparar”**, ponerte en manos de quien viene a nuestro mundo, para que tengamos conexiones y vida en abundancia. Ese Alguien es Jesús de Nazaret que, como en el evangelio, pasa cerca de ti para sanar y curar tus heridas.

## Oración (Todos juntos)

Aquí estoy Señor,  
para reconocer que no todo lo hago bien,  
que hay ocasiones en las que me dejo agobiar  
con mi pereza, tristeza y falta de ilusión.

Aquí estoy Señor,  
Porque quiero prepararme para vivir la Pascua  
empapándome de tu amor en la última cena,  
solidarizándote con tu pasión y muerte  
y llenándome de vida con tu Resurrección.

Aquí estoy Señor,  
porque no me conformo con vivir a medias.  
y para eso sé que tengo que ser sincero y generoso.  
Ayúdame a valorar lo que somos y tenemos  
y a respetar de corazón a todas las personas.

Aquí estoy Señor,  
porque sé que quien acude a ti,  
nunca queda defraudado  
y encuentra sueños y proyectos con los que ser feliz.

## Dinámica de limpieza: APP “The Master of forgiveness” (El Maestro del perdón)”

A continuación, te vamos a proponer una APP para que te ayude a limpiar lo más profundo de ti, lo que hay en tu disco duro. La aplicación se llama **“El maestro del perdón”**. Con la ayuda del Jesús, que es especialista en saber perdonar, te invitamos a que siguiendo el esquema que hay a continuación, revises en profundidad todos los rincones de tu vida.



Para esto, se les entrega a los chavales una pequeña hoja en la que van haciendo un sencillo “Examen de conciencia” Se puede fotocopiar la hoja el medio folio para que respondan la reflexión propuesta.

## Examen de conciencia (anexo II)

### APP “The Master of forgiveness” (El Maestro del perdón)”

Con la ayuda del Jesús, que es especialista en saber perdonar, te invitamos a que leas la reflexión y preguntas que vienen a continuación para revisar tu vida.

Apunta las cosas que debes eliminar de vida y limpiar de “tu disco duro”:

*Somos y valemos más de lo pensamos. Pero como Bartimeo, el ciego del evangelio, necesitamos soltar el “manto de nuestras faltas y errores”, dar un salto con fuerza y vivir con toda la fuerza y positividad de nuestra vida con la ayuda de Dios.*

*La canción “This is me” decía: “La oscuridad es tu lugar”. “No queremos tus taras”. “Nadie te va a querer tal y como eres”. ¿Te has sentido alguna vez así? ¿Qué has hecho?.*

*Los protagonistas reaccionan haciendo una afirmación de ellos mismos. Con frases como las siguientes: “No dejaré que me hagan polvo”. “Sé que hay un lugar para nosotros porque somos “gloriosos”. Los cristianos cambiamos la palabra gloriosos por “hijos de Dios”.*

*¿Te sientes hijo de Dios. ¿En qué se nota? “Soy valiente”. “Soy quien tengo que ser”: ¿Quién eres tú?. “Aquí vengo”. Nuestro lema dice “Aquí estoy. Este soy yo”. ¿Para qué estás aquí, en el mundo que te toca vivir?. ¿Quién eres tú?. “Sé que merezco su amor” “No hay nada que no me merezca” ¿Qué crees que te mereces tú y las demás personas?.*

*Después de esta reflexión, piensa en qué tienes que pedir perdón en relación con las siguientes realidades:*

- Con los demás
- Contigo mismo
- Con Dios

Se pone una música de fondo que pueda motivar a la reflexión.

*Una vez que hayamos dado un tiempo para el “Examen de conciencia”, en el caso de los alumnos mayores, les invitamos a volver a clase a los que no se van a confesar.*

### Examen de conciencia



#### APP “The Master of forgiveness” (El Maestro del perdón)”

Con la ayuda del Jesús, que es especialista en saber perdonar, te invitamos a que reflexiones las preguntas que vienen a continuación para revisar tu vida.

Apunta las cosas que debes eliminar de vida y limpiar de “tu disco duro”:

#### ***¿Qué cosas o acciones están paralizando mis?:***

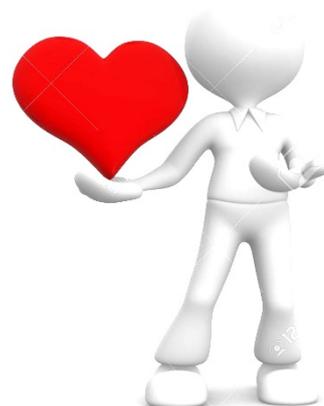
Ojos:

Boca:

Manos:

Corazón:

Pies:



#### ***¿Qué tengo que “limpiar y reparar” en mis relaciones con?:***

Con los demás:

Conmigo mismo:

Con Dios:

### Examen de conciencia

#### APP “The Master of forgiveness” (El Maestro del perdón)”



Con la ayuda del Jesús, que es especialista en saber perdonar, te invitamos a que leas la reflexión y preguntas que vienen a continuación para revisar tu vida.

Apunta las cosas que debes eliminar de vida y limpiar de “tu disco duro”:

*Somos y valemos más de lo pensamos. Pero como Bartimeo, el ciego del evangelio, necesitamos soltar el “manto de nuestras faltas y errores”, dar un salto con fuerza y vivir con toda la fuerza y positividad de nuestra vida con la ayuda de Dios.*

*La canción “**This is me**” decía: “La oscuridad es tu lugar”. “No queremos tus taras”. “Nadie te va a querer tal y como eres”. ¿Te has sentido alguna vez así? ¿Qué has hecho?*

*Los protagonistas reaccionan haciendo una afirmación de ellos mismos. Con frases como las siguientes: “No dejaré que me hagan polvo”. “Sé que hay un lugar para nosotros porque somos “gloriosos”. Los cristianos cambiamos la palabra gloriosos por “hijos de Dios”.*

*¿Te sientes hijo de Dios. ¿En qué se nota? “Soy valiente”. “Soy quien tengo que ser”: ¿Quién eres tú?. “Aquí vengo”. Nuestro lema dice “Aquí estoy. Este soy yo”. ¿Para qué estás aquí, en el mundo que te toca vivir?. ¿Quién eres tú?. “Sé que merezco su amor” “No hay nada que no me merezca” ¿Qué crees que te mereces tú y las demás personas?.*

*Después de esta reflexión, piensa en qué tienes que pedir perdón en relación con las siguientes realidades:*

- **Con los demás:**
- **Contigo mismo:**
- **Con Dios:**



# oraciones de la mañana

*dehonianos*

# Oraciones Infantil

## Semana I

### Día 1

*Buenos días nos de Dios. Juntos comenzamos una nueva jornada en este tiempo de Cuaresma y todos lo hacemos, en el nombre del Padre del Hijo y del Espíritu Santo.*

¿Verdad que siempre queremos ser muy buenos y portarnos muy bien? Pero a veces se nos olvida y vemos a alguien que está haciendo algo malo como pisar las flores, tirar el bocado al suelo, decir palabras feas o incluso empujar a otro compañero... y nos reímos y queremos hacer esas cosas, aunque sabemos que no están bien.

Pues para que Jesús este muy contento con nosotros vamos a rechazar y a no hacer esas cosas que sabemos que NO están bien: no haremos daño a ningún compañero, no le diremos a nadie que no puede jugar con nosotros, no romperemos los juguetes... y así conseguiremos que nuestro corazón esté lleno de alegría y amor.

*En el nombre del Padre del Hijo y del Espíritu Santo. Amén. Que tengáis un feliz día.*

### Día 2

*Buenos días nos de Dios. Juntos comenzamos una nueva jornada en este tiempo de Cuaresma y todos lo hacemos, en el nombre del Padre del Hijo y del Espíritu Santo.*

Jesús siempre nos dice que debemos hacer las cosas bien igual que las hizo él cuando estuvo entre nosotros. Él siempre ayudada a quien lo necesitaba, compartía todo lo que tenía, escuchaba atentamente a su padre y a su madre... Como en ocasiones estamos un poco despistados, Dios nos ha dejado los 10 Mandamientos, que son como las normas de la clase y si las cumplimos y respetamos podremos vivir muy felices.

¿Queréis saber cuáles son algunos de esos mandamientos?

Uno de ellos es amarás a Dios, otro es no robarás, otro no dirás mentiras, otro harás caso a tu padre y tu madre, otro no querrás las cosas que tienen los demás...

Si cumplimos estas normas de amor que Dios nos dejó escritas conseguiremos que todos vivan en paz.

*En el nombre del Padre del Hijo y del Espíritu Santo. Amén. Que tengáis un feliz día.*

## **Semana II. Instalar linterna (luz)**

### **Día 1**

*Buenos días nos de Dios. Juntos comenzamos una nueva jornada en este tiempo de Cuaresma y todos lo hacemos, en el nombre del Padre del Hijo y del Espíritu Santo.*

Un día Juan, un niño como tú, estaba viendo la tele después de cenar cuando su madre le dijo que tenía que ir a dormir que ya era tarde y que mañana había que ir al cole a aprender muchas cosas nuevas. Cuando subieron a la habitación, Juan le dijo a su madre que por favor no apagara la luz, que no quería que todo se quedara oscuro porque le daba un poquito de miedo, el no ver dónde estaban las cosas, dónde estaba el baño por si necesitaba ir... pero su madre le dijo que le dejaría encendida un pequeña luz y así estaría tranquilo y podría descansar para ir al cole.

Pues chicos del mismo modo que la mamá de Juan encendió esa luz, Jesús desde el cielo siempre ilumina nuestro corazón para que sepamos ver cuáles son las cosas buenas que debemos hacer.

*En el nombre del Padre del Hijo y del Espíritu Santo. Amén. Que tengáis un feliz día.*

### **Día 2**

*Buenos días nos de Dios. Juntos comenzamos una nueva jornada en este tiempo de Cuaresma y todos lo hacemos, en el nombre del Padre del Hijo y del Espíritu Santo.*

¿Alguna vez habéis estado en casa en el sofá viendo la tele o jugando y se han apagado todas las luces de casa y se ha quedado todo completamente oscuro? Jo... ¡Qué miedo da ver todo tan oscuro! ¿Eh? En ese momento nos quedamos quietos en el sofá o en el suelo, para no caernos o no tropezar con ninguna silla o mesa y sólo nos apetece llorar o gritar llamando a papá o mamá. Pero de pronto oyes una voz que te dice: -¡Tranquiiiilo, no te preocupes que ya estoy

aquí y voy a poner de nuevo la luz!, pufff ¡qué alivio!, ¿verdad? Papá y mamá siempre están ahí, ayudándote y protegiéndote para que no te pase nada malo. Pues igual que confías en papá y mamá, si confías en Jesús, cualquier cosa que te pase en tu vida podrás verla con luz y no tener miedo.

*En el nombre del Padre del Hijo y del Espíritu Santo. Amén. Que tengáis un feliz día.*

## **Semana III. Instalar app fitness (cuidarse, higuera)**

### **Día 1**

*Buenos días nos dé Dios. Juntos comenzamos una nueva jornada en este tiempo de Cuaresma y todos lo hacemos en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.*

Había una vez un teléfono móvil, llamado Movilete que jugaba mucho tiempo con un niño llamado Ariel.

Movilete tenía en su pantalla muchos juegos divertidos, canciones y películas de dibujos animados que sabía que les gustaban a todos los niños. Y Ariel jugaba todos los días un ratito con ellos.

Pero pasado el tiempo Ariel ya no se divertía con Movilete, los juegos le resultaban aburridos y se sentía muy triste y solo. La mamá de Ariel le explicó que la verdadera felicidad nunca la iba a encontrar en Movilete. Que si realmente quería ser feliz debía mirar en su corazón.

- Pero, ¿cómo se hace eso mama?, preguntó Ariel.

Entonces su mama le pidió a Movilete que le pusiera unos dibujos de Jesús. En ellos, Ariel descubrió que Jesús era un niño muy alegre y contento y que siempre estaba ayudando a los demás. Sorprendido, Ariel miró a su mamá y le dijo:

- Ya sé cómo estar contento, voy a ayudar a los demás como Jesús y además le voy a pedir que me ayude a ser mejor persona.

Entonces con un entusiasmo que no había encontrado antes en los juegos, dejó a Movilete en su estantería y le dio las gracias a Jesús por tenerlo presente en su vida.

*En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén. Que tengas un feliz día.*

## Día 2

*Buenos días nos dé Dios. Juntos comenzamos una nueva jornada en este tiempo de Cuaresma y todos lo hacemos en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.*

Os voy a contar una breve historia que esconde un gran secreto.

En un lugar muy lejano, había un huerto muy grande con una higuera en el centro. El dueño estaba muy descontento porque ésta no daba fruto. Así, que pidió consejo a un amigo agricultor para que la arrancase.

¡No puedo hacer eso! Dijo el agricultor. Tú padre plantó la higuera en este huerto antes de que tú nacieras.

Durante muchos años dio fruto en abundancia y aunque ahora no te dé rendimiento, seguro que, si me dejas que la cuide, que recoja sus hojas secas, que abone la tierra y que la riegue, la siguiente cosecha volverá a ser abundante. También Dios es muy bueno con nosotros y espera que nuestra vida de fruto. Sabe que a menudo necesitamos ayuda, alguien que nos cuide, que nos enseñe el buen camino, que nos alegre cuando estamos tristes. Por eso envió a su hijo Jesús.

¿Habéis descubierto vosotros el secreto para dar fruto?

Seguro que sí, cuando dejamos que Jesús nos ayude, que forme parte de nuestro corazón, nuestra vida da fruto.

*En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén. Que tengas un feliz día.*

## Semana IV. Instalar finder o app para localizar el móvil (encuétrate, hijo pródigo)

### Día 1

*Buenos días nos dé Dios. Juntos comenzamos una nueva jornada en este tiempo de Cuaresma y todos lo hacemos en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.*

Chicos, ¿os habéis perdido alguna vez en el parque? o... ¿a que alguna vez se os ha perdido algún juguete y no lo encontrabais? Pues las personas a veces también perdemos nuestro camino.

Muchas veces no hacemos caso a nuestro corazón y hacemos cosas que no debemos como no hacer caso nuestros papás, portarnos mal en clase o pegar a algún amiguito del cole.

Cuando hacemos estas cosas nos perdemos poco a poco del camino de Dios. Una manera estupenda de volvernos a encontrar con Él es hablarle cada día, y la mejor manera de hablar con Dios es rezar. Lo podemos hacer por las mañanas en el cole y por las noches antes de irnos a dormir. Así podremos también escucharle a Él.

Espíritu Santo que vives dentro de mi corazón ayúdame a ser fuerte y llenarme del amor de Dios.

*En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén. Que tengas un feliz día.*

## Día 2

*Buenos días nos dé Dios. Juntos comenzamos una nueva jornada en este tiempo de Cuaresma y todos lo hacemos en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.*

Había una vez un papá que tenía dos hijos y el más pequeño quiso escaparse de casa porque decía que su papá era muy aburrido. Al poco tiempo de irse de su casa se sintió muy solo porque no veía ni a su familia ni a sus amigos. Entonces decidió volver otra vez a su casa para estar feliz con sus papás y con su hermano. Su familia volvió a sentirse muy, muy feliz porque su hijo querido había vuelto a casa.

Siempre estamos a tiempo de arrepentirnos cuando hacemos cosas que no debemos y de pedir perdón porque el Señor siempre nos va a perdonar todos nuestros pecados. Dios siempre va a estar con nosotros porque Él es nuestro camino y debemos seguirlo muy contentos.

Gracias Padre Dios, por querernos tanto y darnos siempre la oportunidad de pedir perdón y de que nos perdonen.

*En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén. Que tengas un feliz día.*

## Semana V

### Día 1

*Buenos días nos dé Dios. Juntos comenzamos una nueva jornada en este tiempo de Cuaresma y todos lo hacemos en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.*

Había una vez una pequeña tortuga llamada Magdalena. La verdad es que era una tortuguita con un corazón enorme. Pero tenía algunos problemas porque a veces se enfadaba por pequeñas cosas, no hacía caso y hacía pequeñas travesuras. Todo eso en verdad no le gustaba, pues hacía que le llamaran la atención y aunque quería portarse bien, simplemente se le hacía un poquito difícil conseguirlo.

Un día que regresaba a casa muy triste porque se había portado mal y ahora tenía que pagar las consecuencias, se encontró con Jesús... "¿Pero pequeña, por qué estás tan triste?" La pequeña tortuga le explicó su situación, y Jesús le respondió que él sabía exactamente como se sentía. La pequeña tortuga le preguntó con mucha curiosidad qué podía hacer para conseguir estar alegre y cambiar aquello que no le hacía bien a ella misma y las personas que quería.

Jesús con una sonrisa apuntó a su corazón, y comenzó a explicarle: "Sólo tienes que buscar un rinconcito en tu corazón que está lleno de luz, allí está Dios, Él te dará las fuerzas que necesitas para pensar y actuar para estar feliz.

La pequeña tortuga se fue muy feliz a su casa y empezó a aplicar el secreto que le había dado Jesús, y las cosas poco a poco empezaron a cambiar...

Jesús nos ama y nos quiere con todo lo que somos.

*En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén. Que tengas un feliz día.*

## *Día 2*

*Buenos días nos dé Dios. Juntos comenzamos una nueva jornada en este tiempo de Cuaresma y todos lo hacemos en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.*

Nuestro día a día está lleno de momentos especiales: el rico desayuno que me preparan mis papás, el camino hacia el cole hablando de las cosas divertidas que haremos, los abrazos y risas con nuestros compañeros y seños...

Las cosas que vivimos en el día a día son muy importantes y nos hacen ser muy felices.

A veces durante el día nos enfadamos, o tratamos mal a alguien que queremos, no hacemos caso a nuestros papás y eso puede ponernos tristes y hacer que nuestro bonito día cambie por no escuchar nuestro corazón. Debemos darnos cuenta de que es importante perdonar, sonreír y no quedarnos enfadados y tristes todo el tiempo.

Dios nos perdona aunque a veces no nos portemos bien, nos acepta tal y como somos y nos quiere tanto, porque somos pequeños y necesitamos de Él.

Ayúdanos Señor, a saber que necesitamos que estés en nuestra vida para ayudarnos a mejorar.

*En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén. Que tengas un feliz día.*

## Semana VI

### Día 1

*Buenos días nos dé Dios. Juntos comenzamos una nueva jornada en este tiempo de Cuaresma y todos lo hacemos en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.*

El móvil de mamá y papá puede mostrarnos dibujos e imágenes que nos gustan mucho. También podemos escuchar las canciones que nos encantan o incluso decirnos cómo llegar a un lugar.

Al igual que el móvil puede mostrarnos aquello que más nos gusta, nuestro corazón puede acercarnos a quien nos quiere mucho, mucho. Ese es Dios.

Rezar nos ayuda a tenerle muy cerquita, a hablar con él de todo lo que nos hace felices o nos pone tristes. Él te ayuda y te enseña a escuchar, sólo le tienes que decir “aquí estoy”. Y entonces, Dios empieza a llenar tu corazón de mucha luz y palabras que te ayudarán a ser mejor persona.

Bendigo a Dios por todos los momentos en los que puedo estar con él, desde cualquier lugar...

*En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén. Que tengas un feliz día.*

### Día 2

*Buenos días nos dé Dios. Juntos comenzamos una nueva jornada en este tiempo de Cuaresma y todos lo hacemos en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.*

Todos los que creen, sean de la religión que sean, deben rezar, si no, no son creyentes. La oración es algo muy importante en todas las religiones... debes ir aprendiendo nuevas oraciones poquito a poco cuando te vas haciendo mayor, para poder hablar de todas las maneras posibles con Dios.

Nuestra oración va siendo cada vez mejor, sabemos más cosas sobre Dios y sobre nosotros, entendemos mejor lo que él nos quiere decir, una oración que

sale desde nuestro corazón, porque lleva la vida hasta Dios. Para rezar debes dejar salir todo lo que hay en tu corazón y hablar con Dios de tu vida, de lo que has hecho en cole, con tus papás, con tus amigos...

Bendito seas, Señor, porque hiciste al hombre con un corazón capaz de amar hasta el extremo y hacer que sea desde ahí desde donde pueda llegar a conocerte mejor. Que crezcamos siempre aprendiendo mucho de Jesús para que no nos alejemos de ti.

*En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén. Que tengas un feliz día.*

# Oraciones Primaria

## Semana I: Instalar antivirus (tentaciones)

### Día 1

*Buenos días nos dé Dios. Juntos comenzamos una nueva jornada en este tiempo de Cuaresma y todos lo hacemos En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.*

Mirad, vamos a hablar de algo que nos pasa a todos los hombres y mujeres del mundo: estamos siendo víctimas de muchas tentaciones y ¿qué es eso? Pues se llama tentación a una inclinación a hacer algo que sabemos no es correcto, pero que nos es más apetecible o más fácil.

¿Has sido tentado a hacer o decir algo que sabes que no es correcto? Por ejemplo, sabes que tienes tareas escolares que tienes que terminar pero tu programa favorito de televisión está por empezar, así que decides ver televisión en lugar de hacer tu tarea. Al siguiente día, cuando el profesor o la tutora te pregunta por qué no entregaste la tarea, le dijiste "El perro se la comió" o "Mi hermanito la rompió." De esta manera comenzamos a señalar con el dedo de la culpa a otra persona.

¿ALGUNA vez te han pedido que hagas algo malo?... ¿Te han desafiado a que lo hagas? ¿O te han dicho que sería divertido y que en realidad no es nada malo?... La persona que hace eso está tentándote.

Igual que en móvil se pueden instalar aplicaciones, vamos a instalar en nuestro corazón la Palabra de Jesús, que nos ayuda a vencer las tentaciones porque nos dice cómo debemos comportarnos. Es el mejor antivirus contra las tentaciones.

Jesús, que estemos muy atentos a tu Palabra cada día para saber rechazar las propuestas de cualquier acción que pueda ensuciar nuestro corazón.

*En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén. Que tengas un feliz día.*

## Día 2

*Buenos días nos dé Dios. Juntos comenzamos una nueva jornada en este tiempo de Cuaresma y todos lo hacemos En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.*

Todos somos tentados ¿no es así? ¿Cuáles son algunas de las tentaciones que enfrentas?

Estas son algunas de las maneras en las cuales pensé que somos tentados y cómo nos dice la Palabra de Dios que debemos actuar.

1. A veces comentamos cosas que no son ciertas acerca de otro compañero de clase. Pues en los mandamientos Dios nos dice: “No dirás falsos testimonios ni mentirás”.
2. Nos ponemos burros y desobedecemos a nuestros padres. Pues en los mandamientos Dios nos recuerda: “Honrarás a tu padre y a tu madre”
3. En alguna ocasión vemos que un compañero tiene una cosa que nos gusta y que no tenemos, así que en un descuido... ¡a la mochila! Eh, Eh, eh, tú, que Dios nos dice “¡No robarás!”

Y así...unas cuantas cosas más que se nos presentan cada día. ¡Qué sé yo, hasta, por ejemplo, atiborrarse uno de chuches! Pues no es bueno para la salud de nuestro cuerpo y debemos cuidarlo porque es templo del Espíritu Santo...

Yo ahí lo dejo...

Como los virus que infectan nuestros ordenadores si no ponemos antivirus se pueden cargar todo, nosotros instalamos a Jesús y lo que nos dice en nuestro corazón.

*En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén. Que tengas un feliz día.*

## *Semana II: Instalar linterna (el sr es mi luz y transfiguración)*

### *Día 1*

*Buenos días nos dé Dios. Juntos comenzamos una nueva jornada en este tiempo de Cuaresma y todos lo hacemos En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.*

En el mes de enero pasado, cuando esos días son tan cortos y con tan poca luz en los pequeños pueblos de Castilla, pues ya eran las 7 de la tarde y era noche cerrada, sin nada de luz de luna tampoco, coincidió que hubo un apagón generalizado del alumbrado de las calles y el de las casas. Nunca había coincidido esto porque si se paga la luz de las cas, siempre entra algo de la de la calle o si se apagan las farolas siempre de alguna casa sale algo de luz... pues esa vez nada de nada. Unas cuantas personas mayores se quedaron paralizadas en mitad de la calle porque no se veía absolutamente nada. Los jóvenes ‘espabilaos’ rápidamente echaron mano de sus móviles porque tienen instalada la linterna y no se hicieron más problema para seguir andando. En ese momento se echaron a reír, porque la oscuridad desapareció.

Cuando nos sentimos mal por los problemas que tenemos no se nos ocurre cómo salir de la situación y nos quedamos paralizados. Si instalamos en nuestra vida la luz de Jesús, veremos las cosas mucho más claramente y los problemas podremos afrontarlos mejor.

Jesús, no nos dejes caer en la oscuridad del error en nuestros pensamientos, palabras obras y omisiones y que Tú seas la luz que nos ilumine siempre.

*En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén. Que tengas un feliz día.*

### *Día 2*

*Buenos días nos dé Dios. Juntos comenzamos una nueva jornada en este tiempo de Cuaresma y todos lo hacemos En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.*

Cuando nos dijeron que preparáramos la mochila para la acampada nos dijeron que llevásemos linterna porque por las noches tendríamos que usarla en el campo. Con esto de los pozos que ha salido ahora...menudo miedo si estamos haciendo un juego de pistas de noche y no lo vemos... “¡quita, quita! – pensé yo

– yo me llevo la linterna militar de mi hermana, que es muy potente, que con esa se ve todo”

A lo mejor tienes linterna en el móvil pero, ten cuidado porque no vale instalar cualquiera, supongo que querrás tener la más potente, pues eso...

Si llevamos a Jesús con nosotros siempre, cualquier cosa que nos surja en la vida podremos verla con su luz y nos daremos cuenta de es diferente a como nos los habían contado.

*En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén. Que tengas un feliz día.*

## **Semana III: Instalar app fitness (cuidarse, higuera)**

### **Día 1**

*Buenos días nos dé Dios. Juntos comenzamos una nueva jornada en este tiempo de Cuaresma y todos lo hacemos En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.*

Estoy mareado de la cantidad de aplicaciones que existen, y las que se inventan cada día ¡a montones! La mayoría no tengo ni idea de para qué sirven, ni me importa, porque se trata de eso de instalar las que me pueden servir.

¿Se le ocurre a alguien instalar aplicaciones para no usarlas? De las de salud hay la tira, para que te cuides...te controlan si les vas dando cancha: Las horas de sueño, los pasos que das, cuándo los has dado, las horas de actividad, el peso, lo que comes, ...¡'vaya control de tu vida! Pero lo haces porque quieres que te ayude en tu vida sana.

Pues instala para tu alma, que es la que va a durar de verdad, la mejor aplicación: Jesús. Cuida tu vida interior que es la base de tu felicidad. Y ahí está Jesús para echarte una mano y darte toques cuando lo necesites.

*En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén. Que tengas un feliz día.*

## Día 2

*Buenos días nos dé Dios. Juntos comenzamos una nueva jornada en este tiempo de Cuaresma y todos lo hacemos En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.*

Jesús les dijo esta parábola:

«Un hombre tenía una higuera plantada en su viña, y fue a buscar fruto en ella, y no lo encontró. Dijo entonces al viñador:

—Ya hace tres años que vengo a buscar fruto en esta higuera, y no lo encuentro; córtala; ¿para qué va a cansar la tierra?

Pero él le respondió:

—Señor, déjala por este año todavía y mientras tanto cavaré a su alrededor y le echaré abono, por si da fruto en adelante; y si no da, la cortas.»

El viñador estaba convencido de que si la cuidaba más daría el fruto esperado quería darle esa oportunidad a la higuera, y si realmente la quería estoy seguro que al año siguiente le volvería a decir lo mismo al dueño.

Jesús siempre está pendiente de nosotros ante Dios, para que confíe en nosotros y nos dice cómo debemos comportarnos, porque Dios Padre había tenido una experiencia con los hombres un poco dura, siempre fallándole en los pactos, dándole la espalda, olvidándose de lo que había hecho por ellos, así que le debió a decir a Jesús: ¡Hala! Son tuyos, a ver si contigo conseguimos que entren por el aro de la felicidad que les quiero dar. Y desde que Jesús vino a la tierra está continuamente luchando por nosotros.

Gracias Jesús, por cuidarnos y presentar nuestros mejores frutos al Dueño de nuestras vidas.

*En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén. Que tengas un feliz día.*

## Semana IV: Instalar finder o app para localizar el móvil (encuétrate, hijo pródigo)

### Día 1

*Buenos días nos dé Dios. Juntos comenzamos una nueva jornada en este tiempo de Cuaresma y todos lo hacemos En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.*

¿Hay alguien que jamás haya perdido nada? Seguro que todos nos hemos extraviado o no sabemos dónde hemos dejado alguna cosa y nos ponemos nerviosos... y respiramos profundo si damos con ello.

Mi abuela, que ya era muy mayor, cuando tenía 94 años, no perdía nunca las llaves porque le habían puesto en el llavero un dispositivo que recogía el sonido de una palmada y empezaba como al silbar una música...y allí estaba el llavero de mi abuela. Anda que no se reía ella con eso porque la hacía mucha gracia pero le daba mucha seguridad de no perder las llaves.

A veces nos creemos tan seguros de nosotros mismos que vamos por la vida de sobraos y nos damos cada tortaaaaaa...y es que en el fondo creemos que somos otra persona, hemos buscado fuera lo que queremos ser y no hemos buscado dentro, en nosotros mismos, nos perdemos con facilidad por las cosas que nos atontan y debemos dar palmadas de vez en cuando para que nos volvemos a encontrar a nosotros mismos y ser reales. Siempre y cuando hayamos instalado la app para hacerlo. Una muy recomendable app es la Palabra de Dios, y otra también que tiene muchos usuarios es la oración, esa es buenísima y se descarga en nada, además no necesita wi-fi ni gasta datos ni nada, pero súper-eficaz, la oración, oye, ¡qué invento!

*En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén. Que tengas un feliz día.*

### Día 2

*Buenos días nos dé Dios. Juntos comenzamos una nueva jornada en este tiempo de Cuaresma y todos lo hacemos En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.*

La aplicación de localización por satélite de tu móvil hace que si te pierdes o tienes algún percance se te pueda encontrar con facilidad.

Martín, un chico que estudió en el Colegio de Venta de Baños y en el de Alba de Tormes, y que estudió para ser notario, tuvo un accidente en la autovía yendo a su trabajo y se cayó por un vial. Su coche quedó tapado entre los arbustos y no le localizaron hasta unos cuantos días después de denunciar su desaparición. Si hubiesen existido entonces los móviles con esa aplicación, la policía foral de Navarra lo hubiese encontrado antes. Cuando lo hicieron ya era muy tarde.

En la parábola del Hijo pródigo, el hijo se salvó porque tenía instalada la app del amor de su padre en el corazón, recapacitó, pensó sobre él mismo, lo que había hecho, y volvió a su casa, no era tarde. Nunca es tarde para volver a ser hijos en la casa de Dios Padre.

Gracias Padre Dios, por querernos tanto y darnos siempre la oportunidad de recurrir a la app de la reconciliación contigo. Te queremos.

*En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén. Que tengas un feliz día.*

## **Semana V: Instalar lupa (pecadora, mirar más allá)**

### **Día 1**

*Buenos días nos dé Dios. Juntos comenzamos una nueva jornada en este tiempo de Cuaresma y todos lo hacemos En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.*

¿A que todos cuando habéis cogido el móvil para ver una foto o un mapa o algo con más detalle le dais a ampliar con los dos dedos? Cuanto más te acerques en el mapa más cosas empiezan a aparecer, con más detalle.

Eso la pasó a María Magdalena, (Magda, para los amigos de Novelda) que andaba un poco desubicada de la vida y cuando descubrió la app que era Jesús para instalarla en su vida, ni lo dudó, pero es que esa app era muy potente y conllevaba que entraba en la vida hasta el último detalle, con una definición infinita ¡buah, chaval! Una pasada. Y claro al poner al descubierto las cosas malas que había en la vida y que habían sido lo más normal, pues ella se derrumba porque se da cuenta de que eso no es vida, ni es felicidad, ni es nada de nada. Tenía todas las cosas que quería y sin embargo no se sentía amada. Pues mira, arrepentida de su vida anterior cambió tan radicalmente que se convirtió en la mejor amiga y defensora de Jesús, ni los romanos pudieron

apartarla del lado de Jesús cuando solo permitían estar a los parientes. ¡Menudos eran los romanos! Pero... ¡menuda era ella!

Jesús nos ama en todos los detalles y nos quiere con todo lo que somos, al instalar su app en nuestra vida damos permiso para que establezca los ajustes necesarios en toda nuestra vida. Es lo que hay. Queremos hacerlo para ser los mejores amigos de Jesús.

*En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén. Que tengas un feliz día.*

## Día 2

Buenos días nos dé Dios. Juntos comenzamos una nueva jornada en este tiempo de Cuaresma y todos lo hacemos En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.

Las cosas pequeñas nos pasan desapercibidas muchas veces porque no las vemos y sin embargo son la base de todo lo que hay... ¿Tú ves una célula a simple vista? ¡Pues va a ser que no! Sin embargo, es lo que somos: un gigantesco montón de células. Y cada una con lo suyo y para lo que es... Si queremos verlas: ¡Microscopio potentísimo!

NO podemos quedarnos en ver el conjunto... hay que ir a los detalles, hay que ampliar la foto, el dibujo, y se descubren cosas que a simple vista parecen no estar.

A simple vista somos buena gente, estamos bien, todo funciona... pero si vamos al detalle... “buenoooo... esooo, claaaaroo, hombre, tampoco es del toooodooo...”

Vamos, que nos damos cuenta de que a veces no somos tan buena gente, ni estamos del todo bien, ni todo funciona que lo flipas...

Y cuando hemos hecho ese ejercicio de reconocer en los detalles de la vida cómo somos realmente, nos ponemos con vergüenza ante el que todo lo sabe, el que todo lo ve, el que todo lo perdona y descubrimos que por eso nos quiere tanto, porque somos pequeños y necesitamos de Él.

Ayúdanos Señor, a ser humildes para descubrir en las actitudes sencillas de cada día que necesitamos que estés presente en ellas.

*En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén. Que tengas un feliz día.*

## **Domingo de Ramos: Instalar lector qr** **Día 1**

*Buenos días nos dé Dios. Juntos comenzamos una nueva jornada en este tiempo de Cuaresma y todos lo hacemos En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.*

En Diciembre recibimos una carta muy curiosa. El sobre por fuera era totalmente normal, con la dirección, el sello, su remite... Al abrirla había una postal de Navidad que terminamos llamando "crisma" (ya sabemos por qué, ¿verdad?) Vale. Al abrir la postal había un código qr. Me quedé asombrado, por no decir la expresión me quedé muerto.

Pero de esas casualidades de que unos días antes me habían convencido para descargar la app del lector de qr porque ahora te los encuentras por todos lados que te dicen: "Si quieres más información en... y te ponen el código" O sea, que lo tenía, y al poner mi móvil sobre el código empezó a sonar una canción de felicitación, que era la que querían que escuchase.

Pues hay que instalar esta app qr en nuestras vidas. Para descubrir algo más allá.

Qr, puede ser, por ejemplo: "Que reces" Porque la oración te lleva a otra dimensión, a hablar con Dios y sobre todo si te pones en plan...a escuchar.

¿Que cómo se instala esta app? Muy fácil, le dices a Dios: "Venga, aquí estoy". Y entonces empieza a descargarse lo que Él te dice...

Es una aplicación utilísima.

Bendigo a Dios por todos los momentos en los que puedo trabajar con esta aplicación...que puede ser en cualquier lugar...¡es fantástica, no, lo siguiente!

*En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén. Que tengas un feliz día.*

## **Día 2**

*Buenos días nos dé Dios. Juntos comenzamos una nueva jornada en este tiempo de Cuaresma y todos lo hacemos En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.*

Todos los creyentes, sean de la religión que sean, deben ser orantes, si no, no son creyentes. La oración es algo fundamental en todas las religiones... hay muchos que instalaron en su día la app de la oración, pero no la han ido actualizando. Con los años cada vez son mejores las actualizaciones, es verdad que ocupan más, pero la capacidad de nuestro "teléfono" es mayor, con más prestaciones, o sea que podría, pero, claro, si no se actualiza el sistema, no hay lector de qr posible.

Nuestra oración va siendo cada vez mejor, sabemos más cosas sobre Dios y sobre nosotros, entendemos mejor las situaciones, comprendemos el porqué de las acciones, y eso nos lleva a hacer una oración más que sale desde nuestro corazón, porque lleva la vida hasta Dios. No te limites a rezar como un papagayo las oraciones aprendidas de memoria, que son muy buenas para rezar con los otros, saca todos los días la app de tu corazón y habla con Dios de tu vida y de lo que te rodea.

Bendito seas, Señor, porque hiciste al hombre con un corazón capaz de amar hasta el extremo y hacer que sea desde ahí desde donde pueda llegar a conocerte mejor. Que crezcamos siempre actualizando nuestra vida a tu paso para que no nos alejemos de ti.

*En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén. Que tengas un feliz día.*

# Oraciones Secundaria

## 1ª semana. Instalar antivirus (tentaciones)

### Oración I.

Las redes sociales son estupendas. Pero también son un lugar donde nos pueden hacer daño. Pueden sustituir nuestra identidad, contactar con nosotros haciéndose pasar por otros, trolearnos, hackearnos, etc. Todos somos conscientes de ello y tenemos que poner medidas de seguridad. No debería ser así, pero no podemos ser ingenuos. Hay que protegerse. Hay gente que nos puede hacer daño a través de las redes o puede infectarnos con un virus nuestro ordenador o dispositivo.

Esto que vemos tan claro a nivel de la tecnología, nos resulta más difícil a nivel de la vida. En la vida también hay gente que nos puede hacer daño. El mal existe y está ahí fuera. Debemos protegernos, no frecuentar sitios peligrosos, cuidarnos de que nuestras compañías sean sanas y no tóxicas, no fiarnos del primero que llega.

El problema es que, a veces, el mal, el daño está dentro de nosotros. Hay actitudes, deseos, ambiciones en nuestro interior que nos llevan a la ruina.

La cuaresma es como un antivirus para protegernos de esas actitudes nuestras que, si no las controlamos nos pueden hacer daño.

El egoísmo puede hacernos daño y hacérselo a los demás, nadie quiere estar con un egoísta, si nos dejamos llevar acabaremos más solos que la una.

La vanidad también puede hacernos daño. El creernos mejores, más fuertes, más guapos, más listos que los demás, hará que sea insoportable estar a nuestro lado.

El afán de poder sacan lo peor de nosotros mismos.

Instálate un antivirus para la vida. Cuaresma es su nombre. ¿Cuáles son sus características? Limosna, ayuno y oración. Limosna: comparte, es el mejor antídoto contra el egoísmo. Ayuna, renuncia a cosas que te gustan o que son buenas, así combatirás el afán de poder y de acaparar. Ora, así te darás cuenta de que es una estupidez creerte mejor que los demás, porque bueno solo es Dios.

Pon en marcha el antivirus y escanea tu vida. Cada vez que encuentres el virus del egoísmo, la vanidad o el afán de poder, aplícale el parche de la limosna, el ayuno o la oración.

**Oramos todos juntos: padrenuestro**

## Oración II

Jesús de Nazaret tenía móvil. Caminaba por las calles de Cafarnaúm buscando cobertura, que en aquel tiempo no era cosa fácil. Por fin encontró. Se metió en su Instagram a ver que se contaba Pedro y si pillaba a Santiago le pondría un privado para quedar el sábado próximo. Pero de repente le habló alguien, “evil\_666” se hacía llamar. Un tipo simpático y con una conversación fluida. Sus historias estaban que lo flipas. De repente, en medio de la conversación, le ofreció a Jesús una oferta irresistible. Le daría acceso ilimitado a un portal de juegos si convencía a su 12 amigos discípulos a seguir su perfil. Después le dijo que en realidad era influencer y que conseguiría para él muchos seguidores. La gente le daría muchos likes y hasta podría ganar dinero con su canal de youtuber. “Ya sabes”, decía evil\_666, “con esas historias que cuentas, con esa labia tuya y tus milagros, serías el amo de la red”.

Jesús dudó un poco. La verdad es que era tentador... Pero en seguida el antivirus de su terminan empezó a detectar alarmas. Jesús se paró un segundo a orar así: “Señor, Padre mío para que puñetas quiero yo convertirme en influencer, instagramer o youtuber. Yo no quiero seguidores ni gente que me haga la pelota. Yo te tengo a ti que me amas profundamente. Con eso me basta.” Cogió su terminal y le contestó a “evil\_666”: “mira amigo, está muy bien todo lo que me ofreces. Pero no es ni comparación con lo que ya tengo. NO necesito la admiración de nadie, porque tengo quien me quiera. No quiero ni poder, ni prestigio, porque estoy aquí para amar, no para que me adulen. Y sobre todo, no pienso venderme a nadie como tú, porque acabarías pidiéndome el alma a cambio del favor. Así que, no te necesito”. Y le bloqueó.

En realidad sucedió así...

### **Lectura del Evangelio según San Mateo:**

*Entonces Jesús, movido por el Espíritu, se retiró al desierto para ser tentado por el Diablo. Guardó un ayuno de cuarenta días con sus noches y al final sintió hambre. Se acercó el Tentador y le dijo: —Si eres Hijo de Dios, di que estas piedras se conviertan en pan. Él contestó: —Está escrito: No sólo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios. Luego el Diablo se lo llevó a la Ciudad Santa, lo colocó en el alero del templo y le dijo: —Si eres Hijo de Dios, tírate abajo, pues está escrito: Ha dado órdenes a sus ángeles acerca de ti; te llevarán en sus palmas para que tu pie no tropiece en la piedra. Jesús respondió: —También está escrito: No pondrás a prueba al Señor, tu Dios. De nuevo se lo llevó el Diablo a una montaña altísima y le mostró todos los reinos del mundo en su esplendor, y le dijo: —Todo esto te lo daré si postrado me rindes homenaje. Entonces Jesús le replicó: —¡Aléjate, Satanás! Que está escrito: Al Señor tu Dios adorarás, a él sólo darás culto.*

## Oración

*Señor ayúdame a instalar el antivirus de la cuaresma en mi interior. Que no me deje embaucar por quien me ofrece poder, vanidad o egoísmo. Ayúdame a orar para darme cuenta de que tú me llenas, tú amor me hace sentir único e importante. Ayúdame a darme cuenta que es mejor compartir que tener cada vez más cosas. Ayúdame a renunciar, a ayunar de cosas que no necesito, para darme cuenta que así soy más libre.*

**Oramos todos juntos: Padre nuestro.**

## 2ª semana. Oración I

Buenos días amigos, bienvenidos al colegio un día más. Comenzamos nuestra oración en el nombre del padre del hijo y del espíritu santo. Amén.

Hay ocasiones en la vida en la que estamos perdidos e inseguros, sin saber que hacer o qué camino seguir, la sensación que tenemos es similar a lo que se nos pasa por la cabeza cuando estamos a oscuras. ¿Qué sientes cuando estás a oscuras en un sitio que no te es familiar? Seguro que intuitivamente recurrirías a la linterna de tu móvil, que te va a iluminar y te va a dar seguridad; pues siempre te vas a sentir más tranquilo si eres capaz de ver lo que pasa a tu alrededor.

Ocurre exactamente igual con la palabra de Dios, que nos va dando respuestas a todas las situaciones difíciles que se nos plantean a lo largo de nuestra vida. Para ello, es necesario detenerse y pararse a escucharla para hacerla nuestra y así integrarla en nuestra vida. Dios es nuestra luz, nuestra linterna, siempre va a estar ahí para iluminar el camino que debemos seguir.

Esta cuaresma es tiempo de emplear la herramienta de la linterna interior para iluminar nuestra vida. ¿Y eso como se hace? Pues dedicando todo los días unos minutos al silencio. Trata de conectarte a Dios y de enfocar, dar luz a alguna de las partes de tu vida. Mira lo que dice este salmo.

*El Señor es mi luz y mi salvación,  
¿a quién temeré?  
El Señor es la defensa de mi vida,  
¿quién me hará temblar?*

*Si un ejército de enemigos está contra mí,  
mi corazón no tiembla;  
cuando me insultan y hablan mal de mí,  
me siento tranquilo.*

*Solo le pido una cosa al Señor,  
eso buscaré:  
habitar en la casa del Señor  
por los días de mi vida;  
gozar de la dulzura del Señor,  
contemplando su templo.  
Él me protegerá en su tienda  
el día del peligro;  
me esconderá en lo escondido de su morada,  
me alzaré sobre la roca.*

**Oramos todos juntos un Padrenuestro.**

## **Oración II**

Me encantan las linternas. No sé si te ha pasado a ti también. Salir por la noche con una linterna y descubrir las cosas a la luz de ella. Parece que la realidad se transforma se llena de misterio, las cosas no son igual a la luz del día. La fe es lo mismo. La fe es mirar las cosas de la vida, que están oscuras, a la luz de una sospecha: ¿y si el amor es cierto? ¿Y si es verdad que todo tiene sentido y yo me lo estoy perdiendo?

Cuando Lucas escribió esta historia que sigue ahora, la escribió con la linterna encendida. Es un relato lleno de misterio que no hay que interpretarlo literalmente como si estuviera contándonos objetivamente lo que pasó. Más bien nos cuenta una experiencia: Escucha.

*En aquel tiempo, Jesús cogió a Pedro, a Juan y a Santiago y subió a lo alto de la montaña, para orar. Y, mientras oraba, el aspecto de su rostro cambió, sus vestidos brillaban de blancos. De repente, dos hombres conversaban con él: eran Moisés y Elías, que, aparecieron con gloria, hablaban de su muerte, que iba a consumir en Jerusalén.*

*Pedro y sus compañeros se caían del sueño; y, espabilándose, vieron su gloria y a los dos hombres que estaban con él. Mientras éstos se alejaban, dijo Pedro a Jesús:*

*—Maestro, ¡qué bien se está aquí! Haremos tres tiendas: una para ti, otra para Moisés y otra para Elías.*

*No sabía lo que decía. Todavía estaba hablando, cuando llegó una nube que los cubrió. Se asustaron al entrar en la nube. Una voz desde la nube decía:*

*—Este es mi Hijo, el escogido, escuchadle.*

*Cuando sonó la voz, se encontró Jesús solo. Ellos guardaron silencio y, por el momento, no contaron a nadie nada de lo que habían visto.*

Los discípulos nos están contando una experiencia. Una experiencia que no se puede contar con palabras, por eso utiliza símbolos: están en un monte, que es

el lugar donde Dios se suele revelar. Jesús aparece revestido de un blanco deslumbrante (¿será una referencia a la luz de la fe? Como si Jesús fuera la luz misma, la verdad absoluta sobre Dios?) Moises y Elías representan a toda la Biblia judía, la ley y los profetas... Los discípulos están como flipados, como idos, como si no fueran muy conscientes lo que están viviendo. A veces pasa eso con Dios, no nos lo terminamos de creer, se viven experiencias muy fuertes, todo parece cambiar de color.

¿Te atreverías a tener una experiencia así? Es como cuando diriges una linterna potente o un foco directamente a los ojos. Te ciega. El exceso de luz te ciega, ¡qué contradicción! A veces puede pasar eso: la fe da tanta luz a la vida que te ciega, te descoloca, te aturde un poco. Sin embargo, si le das un rato, todo se ve más claro, con mucho más sentido.

Esta cuaresma date un atracón de luz. Lee la palabra de Dios, entra en su presencia en la oración. Pídele a Dios que te ilumine, que de luz a tu vida. Atrévete a subir al monte y a mirarle a la cara a Dios.

**Oramos todos juntos: Padrenuestro.**

### 3ª semana. Oración )

Buenos días amigos, bienvenidos al colegio un día más. Comenzamos nuestra oración en el nombre del padre del hijo y del espíritu santo. Amen.

*Jesús contó esta parábola:*

— *Un hombre había plantado una higuera en su viña; pero cuando fue a buscar higos en ella, no encontró ninguno. Entonces dijo al que cuidaba la viña: “Ya hace tres años que vengo en busca de higos a esta higuera, y nunca los encuentro. Así que córtala, para que no ocupe terreno inútilmente”. Pero el viñador le contestó: “Señor, déjala un año más. Cavaré la tierra alrededor de ella y le echaré abono. Puede ser que después dé fruto; y si no lo da, entonces la cortas”.*

Hay un dicho que dice que la felicidad no consiste en esforzarse por buscar el placer, si no en encontrar el placer en el esfuerzo. Todos habréis experimentado el bienestar que se siente después de haber jugado un partido de fútbol, de tenis o de hacer deporte en definitiva. Es la consecuencia del esfuerzo que has hecho y que hace que luego te sientas bien. Dios quiere eso, nos pide que seamos como el viñador, que no nos rindamos, que seamos productivos, que saquemos nuestra mejor versión. Tenemos que dar el máximo de las capacidades que tenemos, sólo así nos sentiremos bien con nosotros mismos y estaremos

satisfechos. Decía el filósofo Cioran que el peor sentimiento que podía tener una persona era sentirse inútil.

Por tanto, os animamos a que activéis vuestra aplicación de fitness durante esta cuaresma y que os MOVÁIS, para ser capaces de conseguir vuestra mejor marca. Os retamos a conseguirlo. ¿Qué podemos hacer? Aquí entra una palabra rara de la cuaresma: ayuno. Ayunar es privarte de comer algo que te gusta, de hacer algo que te gusta, etc. ¿Para qué sirve? Pues para entrenarse. Si renuncias a algo que te gusta, te darás cuenta que igual no es tan importante e irás entrenándote para afrontar las situaciones difíciles de la vida: activa tu aplicación fitness.

**Oramos todos juntos un Padrenuestro.**

## Oración II

El otro día hablábamos de activar la aplicación fitness porque Dios quiere la mejor versión de nosotros mismos. El problema no es bajarnos la aplicación e instalarla. El problema viene cuando vibra o pita para decirnos que llevamos mucho tiempo en el sofá, o delante de la pantallita y nos tenemos que mover. No nos apetece. A veces la apagamos, o no nos damos por enterados.

En ese caso ¿no te das cuenta de que has perdido? Sí. Te ha metido un gol la pereza, la autocompasión. El egoísmo siempre nos manda ideas a la cabeza para no movernos, para aplazar el esfuerzo. Si le hacemos caso, habrá vencido. Le resultará más fácil convencernos la próxima vez.

Al revés también funciona. Si le decimos que no. Si nos levantamos de un salto y nos movemos habremos vencido nosotros a la pereza y el egoísmo. La próxima vez que nos tienten, tendrán menos fuerza. La cuaresma es un pequeño combate en contra de la mediocridad. Siempre hay buenas razones para estarse quieto y cómodo. Pero lo único que obtendrás será eso: mediocridad. Mientras que si te enfrentas a tu pereza conseguirás la mejor versión de ti mismo: ¿te atreves?

Oración:

El Señor es compasivo y misericordioso.

Bendice, alma mía, al Señor, y todo mi ser a su santo nombre. Bendice, alma mía, al Señor, y no olvides sus beneficios. R.

Él perdona todas tus culpas y cura todas tus enfermedades; él rescata tu vida de la fosa y te colma de gracia y de ternura.

**Oramos todos juntos: Padre nuestro.**

## 4ª Semana : Instalar finder o app para localizar el móvil (encuétrate)

### Oración 1. El hijo pródigo.

Buenos días amigos, bienvenidos al colegio un día más. Comenzamos nuestra oración en el nombre del padre del hijo y del espíritu santo. Amén.

*Jesús dijo: Un hombre tenía dos hijos; y el menor de ellos dijo a su padre: Padre, dame la parte de los bienes que me corresponde; y les repartió los bienes. No muchos días después, juntándolo todo el hijo menor, se fue lejos a una provincia apartada; y allí desperdició sus bienes viviendo perdidamente. Y cuando todo lo hubo malgastado, vino una gran hambre en aquella provincia, y comenzó a faltarle. Y fue y se arrimó a uno de los ciudadanos de aquella tierra, el cual le envió a su hacienda para que apacentase cerdos. Y deseaba llenar su vientre de las algarobas que comían los cerdos, pero nadie le daba. Y volviendo en sí, dijo: ¡Cuántos jornaleros en casa de mi padre tienen abundancia de pan, y yo aquí perezco de hambre! Me levantaré e iré a mi padre, y le diré: Padre, he pecado contra el cielo y contra ti. Ya no soy digno de ser llamado tu hijo; hazme como a uno de tus jornaleros. Y levantándose, vino a su padre. Y cuando aún estaba lejos, lo vio su padre, y fue movido a misericordia, y corrió, y se echó sobre su cuello, y le besó. Y el hijo le dijo: Padre, he pecado contra el cielo y contra ti, y ya no soy digno de ser llamado tu hijo. Pero el padre dijo a sus siervos: Sacad el mejor vestido, y vestidle; y poned un anillo en su mano, y calzado en sus pies. Y traed el becerro gordo y matadlo, y comamos y hagamos fiesta; porque este mi hijo muerto era, y ha revivido; se había perdido, y es hallado. Y comenzaron a regocijarse.*

Son muchas las distracciones que nos encontramos en nuestro día a día que pueden alejarnos de nuestro verdadero objetivo que es ser productivo dando lo mejor de nosotros mismos en todo momento. Una de esas distracciones es nuestro querido móvil.

¿Hasta qué punto lo necesitamos? ¿Cuánto tiempo precioso nos quita cada día que deberíamos emplear en tareas más productivas? Para vosotros vuestro móvil es muy importante, si no lo tenéis o si lo perdéis seguro que sentís que os falta algo, y no pararías hasta encontrarlo, activaríais vuestra aplicación "finder" o "buscar mi iphone" hasta dar con él.

Para Dios nosotros somos ese móvil tan valioso que hay que recuperar si se pierde. Aunque tengamos momentos en los que fallemos y nos salgamos del camino, Dios siempre estará ahí para buscarnos y perdonarnos, al igual que hizo el padre del hijo prodigo. Pues él lo que quiere es que estemos felices siguiendo su camino.

**Oramos todos juntos un Padrenuestro.**

## Oración II

El otro día apareció esta curiosa noticia en el periódico de La Vanguardia. “Un taxista es recompensado con 500 euros por devolver un móvil”. La historia es la siguiente:

*Un alto ejecutivo de una empresa china de móviles asistió al Mobile Congress de Barcelona. Con las prisas de los miles de eventos que se dan en ese tipo de congresos, tuvo que viajar en taxi al menos cuatro veces cada día. En uno de esos viajes perdió su móvil Iphone XR.*

*El taxista que lo encontró, al ver que era un Iphone de alta gama, estuvo tentado de quedárselo pero, justo en el momento en que lo recogía del asiento, empezó a sonar. El taxista, sin saber que hacer, al final optó por contestar la llamada. Al otro lado del teléfono se oía a una mujer hablando en lo que podría ser chino o cualquier otra lengua incomprensible. La mujer estaba llorando. “Ese es un idioma que todos somos capaces de entender”, confesaba el buen taxista a este periódico. Este buen hombre se conmovió. No sabía que hacer. No sabía a quién pertenecía el móvil. El caso es que había alguien que necesitaba escuchar esa llamada. Desde luego era algo importante.*

*Sin más dilación cogió su taxi y se dirigió a la sede del Mobile Congress. Era el sitio más probable donde podía estar el dueño del móvil.*

*Paralelamente, el hombre de negocios consiguió activar la aplicación “Encuentra my Iphone”, a través de la Tablet de un compañero. Pero como el taxi se estaba moviendo, supuso que se lo habían robado. Dándolo por perdido, se compró un móvil prepago lamentando su mala suerte.*

*Por la tarde, cual fue su sorpresa, cuando la Tablet de su compañero le avisó de que su móvil se encontraba en el mismo centro de congresos que él. Salió corriendo y encontró al taxista en el hall de entrada con cara de perdido. Se miraron y se entendieron enseguida. El taxista enseguida le hizo señas para que llamara al último número de la lista de llamadas.*

*La historia de la mujer que lloraba no podía ser más crucial. El ejecutivo y su mujer habían discutido antes del viaje de éste a Barcelona. Él le había pedido el divorcio. Ella llamaba para tratar de convencerla para intentarlo de nuevo. El ejecutivo devolvió la llamada y después de una larga conversación, con lágrimas en los ojos, se dirigió al taxista y le dio un abrazo...*

*El ejecutivo se había reconciliado con su mujer. “Cuando perdí mi móvil, - confesó a este periódico- tuve el sentimiento de enorme pérdida que acechaba a mi vida. Con el dispositivo había perdido direcciones, teléfonos, contactos de muchos clientes importantes, además de un buen móvil. Pero lo más importante es que me di cuenta de que estaba perdiendo cosas más importantes en mi vida: mi familia... Cuando me di cuenta de que alguien me estaba buscando para devolverme el móvil, fue como si entendiera que me estaba buscando a mí porque estaba perdido...*

*El ejecutivo recuperó su móvil y su vida. El taxista fue compensado con 500 euros por ello.*

Se trata de una moderna versión de la parábola del Hijo Pródigo. ¿Y si Dios te buscase así?

**Oramos todos juntos. Padrenuestro**

## *5ª Semana. Instalar lupa (pecadora, mirar más allá)*

### *Oración 1. La pecadora y la lupa*

Buenos días amigos, bienvenidos al colegio un día más. Comenzamos nuestra oración en el nombre del padre del hijo y del espíritu santo. Amén.

*Jesús se presentó otra vez en el Templo, y todo el pueblo acudía a él. Entonces se sentó y se puso a enseñarles. Los escribas y fariseos le llevan una mujer sorprendida en adulterio, la ponen en medio y le dicen: «Maestro, esta mujer ha sido sorprendida en flagrante adulterio. Moisés nos mandó en la Ley apedrear a estas mujeres. ¿Tú qué dices?» Esto lo decían para tentarle, para tener de qué acusarle. Pero Jesús, inclinándose, se puso a escribir con el dedo en la tierra. Pero, como ellos insistían en preguntarle, se incorporó y les dijo: «Aquel de vosotros que esté sin pecado, que le arroje la primera piedra». E inclinándose de nuevo, escribía en la tierra. Ellos, al oír estas palabras, se iban retirando uno tras otro, comenzando por los más viejos; y se quedó solo Jesús con la mujer, que seguía en medio. Incorporándose Jesús le dijo: «Mujer, ¿dónde están? ¿Nadie te ha condenado?» Ella respondió: «Nadie, Señor». Jesús le dijo: «Tampoco yo te condeno. Vete, y en adelante no peques más».*

Qué fácil es criticar a los demás, mirar con lupa lo que hace la gente que me rodea para después juzgarles y criticarles con nuestros amigos. También es muy fácil acusar a alguien cuando no lo ha hecho bien, pero ¿Nos juzgamos a nosotros mismos con la misma severidad con la que lo hacemos con los demás? ¿Nos paramos a pensar en las cosas que yo hago mal, antes de criticar lo que hacen los demás? Seguramente no. Y esto es lo que Dios nos pide que hagamos. Que antes de sacar la lupa para fijarnos en lo que hacen los que nos rodean, pensemos en nuestras acciones y nos daremos cuenta de que no somos nadie para juzgar a los demás.

**Oramos todos juntos un Padrenuestro.**

## Oración II

Esta semana toca actualizar la aplicación de la lupa. Es un sencillo instrumento, que, seguramente nosotros no necesitamos porque tenemos buena vista. Pero, me pregunto: ¿utilizamos la lupa para mirarnos a nosotros mismos o a los demás? Me temo que es más fácil mirar con lupa a los demás. O sea, acercarnos, mirar detenidamente y agrandar los defectos de los demás.

La verdad es que da mucho morbo, porque con la lupa se ven tan grandes los defectos ajenos que nos parecen intolerables. Además, mientras miramos los de los demás, nuestros defectos se ocultan, pasan desapercibidos. Y, total, aunque se den cuenta de ellos, no son ni de lejos tan grandes y evidentes como aquellos sobre los que tenemos puesta la lupa.

¡Cómo somos!

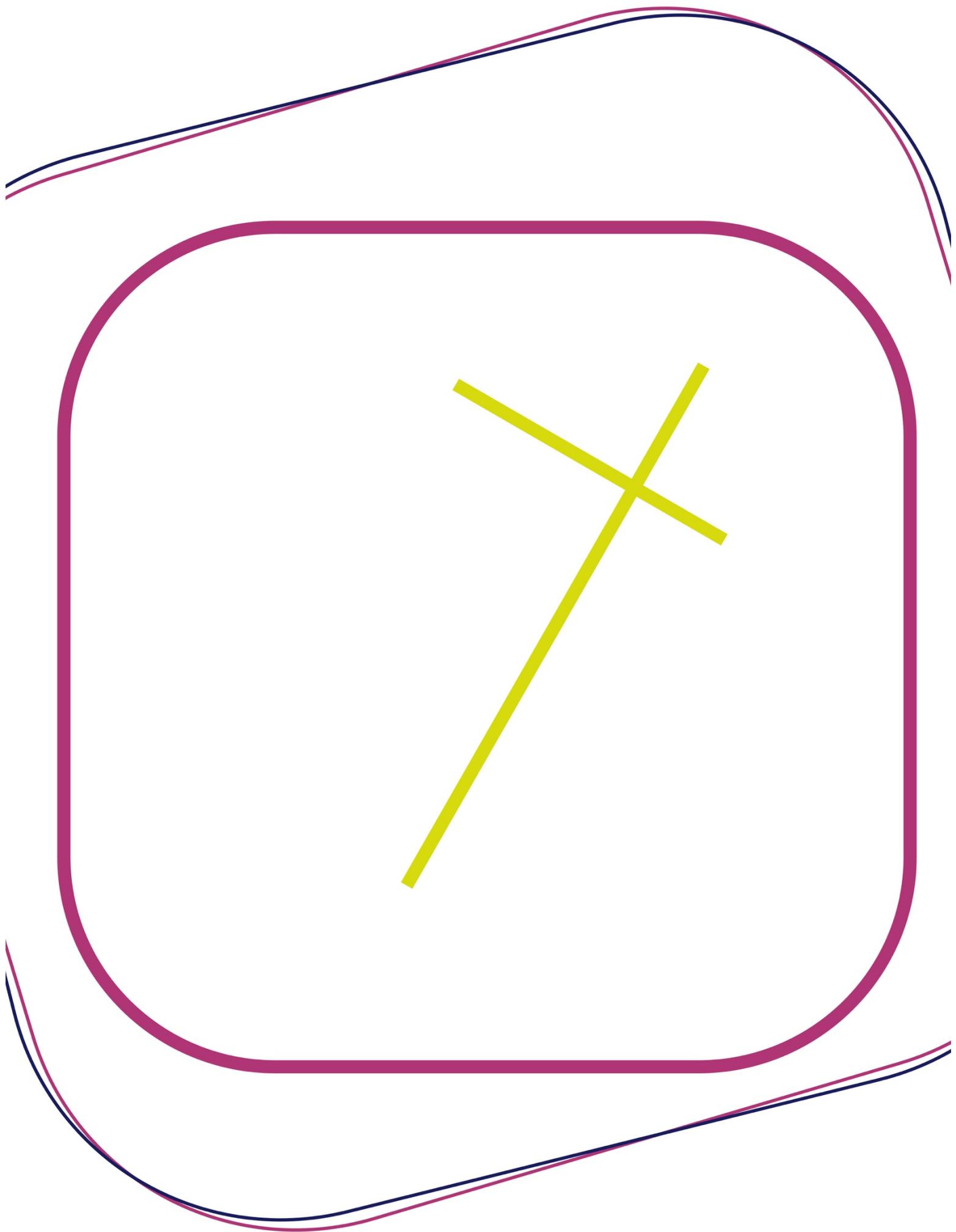
Así eran también en la época de Jesús. La mujer que llevan delante de Jesús y quieren apedrearla por haberse acostado con un hombre no sería mucho peor que los que la juzgan. Pero ellos han puesto la lupa sobre ella, solo existe ese pecado. Esa mujer debe morir. No se puede tolerar.

Jesús mira al suelo. Tiene lupa, pero no la usa. De repente dice una frase tremenda: “quién esté libre de pecado, que tire la primera piedra”. Que es como decir: dejar de mirar con lupa a los demás y miraos a vosotros mismos. Y volvió a mirar al suelo. Él, que tenía todas las razones del mundo para juzgar a aquella pandilla de brabucones machistas e hipócritas, no lo hace. Deja que cada uno se juzgue.

Usa la lupa para mirarte y ver tus pecados y pedir perdón.

Pero acto seguido, cierra tu lupa y déjate mirar por la lupa de Jesús que no juzga, no se para en los detalles, no agranda tus culpas. Solamente te mira y te dice: “Yo tampoco te condeno. Vete en paz”.

**Oramos todos juntos. Padre nuestro.**



*dehonianos*